

## Obat Darah Tinggi

---

[OBAT DARAH TINGGI](#) Hipertensi (HTN) atau tekanan darah tinggi, kadang-kadang disebut juga dengan hipertensi arteri, adalah kondisi medis kronis dengan tekanan darah di arteri meningkat. Peningkatan ini menyebabkan jantung harus bekerja lebih keras dari biasanya untuk mengedarkan darah melalui pembuluh darah. [OBAT DARAH TINGGI](#) Tekanan darah melibatkan dua pengukuran, sistolik dan diastolik, tergantung apakah otot jantung berkontraksi (sistole) atau berelaksasi di antara denyut (diastole). Tekanan darah normal pada saat istirahat adalah dalam kisaran sistolik (bacaan atas) 100–140 mmHg dan diastolik (bacaan bawah) 60–90 mmHg. [OBAT DARAH TINGGI](#) Tekanan darah tinggi terjadi bila terus-menerus berada pada 140/90 mmHg atau lebih.

---

Author: pasrahherbal

Article downloaded from page [eioba.com](http://eioba.com)