

obat diabetes

<http://obatdarahtinggi.my.id/obat-diabetes/http://obatdarahtinggi.my.id/obat-diabetes/http://obatdarahtinggi.my.id/obat-diabetes/>

OBAT DIABETES Glukosa adalah bukan gula biasa yang umum tersedia di toko atau pasar. **OBAT DIABETES** Glukosa adalah karbohidrat alamiah yang digunakan tubuh sebagai sumber energi. Yang banyak dijual adalah sukrosa dan ini sangat berbeda dengan glukosa. **OBAT DIABETES** Konsentrasi tinggi dari glukosa dapat ditemukan pada minuman ringan (soft drink) dan buah-buah tertentu. Kadar gula darah hanya menyiratkan kadar glukosa darah dan tidak menyatakan kadar fruktosa, sukrosa, maltosa dan laktosa (banyak pada susu).[3] **OBAT DIABETES** Yang bukan glukosa akan diubah sebagian menjadi glukosa melalui proses yang bisa panjang tergantung jenisnya, karenanya mungkin tidak cepat menaikkan kadar gula darah. **OBAT DIABETES** Buah selain memiliki glukosa juga memiliki fruktosa dengan komposisi yang berbeda-beda tergantung buahnya. **OBAT DIABETES** Sukrosa termasuk cepat berubah menjadi glukosa, tetapi gula batu karena proses pembuatannya berbeda lebih baik dari gula pasir, sedangkan gula aren dan gula jawa jauh lebih baik bagi penderita diabetes. **OBAT DIABETES**

Author: feraherbal

Copied from: <http://obatdarahtinggi.my.id/obat-diabetes/>

Article downloaded from page eioba.com